# Planning entrainement Côtier TSN 2024-2025

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Lundi | 7h00 – 8h30 | | 17h00-18h00 | | | 18h00-19h00 | | | 19h00-20h40 | | 20h00-21h00 |
| | Masters Compet +<br>2 lignes Clément | | Relève<br>1 ligne Remi | | | Jeune<br>1 ligne Remi | | | Open<br>2 ligne Thomas | | Rescue<br>1 ligne Remi |
| Mardi | 17h00 – 18h00 | | | 18h30-20h00 | | | | 19h00 – 20h45 | | | |
| | Sauv' tout N3<br>1 ligne Remi | | | Rescue | | | | Open | | | |
| | | | | Côtier Remi | | | | Côtier Luc | | | |
| Mercredi | 7h00 – 8h30 | 12h15-13h45 | 13h45-14h45 | | 14h30-16h00 | | 16h00-17h30 | | 17h00-19h00 | 19h00-20h15 | 20h30-22h00 |
| | Masters<br>Compet + | Masters<br>1 ligne | Sauv' tout<br>N3 | Relève | Jeunes | Loisirs<br>Jeunes | Rescue | Open | Espoir1<br>PPG + 1 Ligne | Espoir 2<br>1 Ligne | Open |
| | Côtier clem | Côtier clem | Côtier ou PPG<br>clem | | Côtier ou PPG<br>Clem + Remi | | Côtier Clem | | | | 2 lignes<br>Luc |
| Jeudi | 17H00-18H00 | | 18H00-19H30 | | 18H00-19H00 | | 19H00-20H45 | | 19H30-20H45 | | |
| | Sauv' tout<br>N1 | Sauv' tout N2 | Jeunes | Rescue | Espoir<br>1 ligne Remi | | Open | | Masters compet+ | Masters | |
| | 1 Ligne Remi | | Côtier Clément | | | | Côtier Luc | | Côtier Clément | | |
| Vendredi | 7H00-8h30 | | 17h00-18h00 | 18h00-19h00 | | 18h00-19h15 | | 19h00-20h45 | | | 19h15-20h45 |
| | Masters compet +<br>2 lignes Remi | | Relève<br>1 Ligne Remi | Jeunes<br>1 Ligne Remi | | Espoir 2 | | Open | | | Rescue |
| | | | | | | Loisirs Jeunes | | Piscine (Côtier) Thomas | | | Côtier<br>Clément |
| | | | | | | Côtier Clément | | | | | |
| Samedi | 9h00-11h00 | 10h30-12h00 | 13h30-15h00 | 14h30-15h30 | 15h00-17h00 | | 15h00-16h30 | 16h30-18h00 | 17h00-18h30 | | |
| | Open | Rescue | Espoir 1 - 2 | Sauv' tout N1<br>Sauv' tout 2<br>1 ligne Remi | Rescue<br>2 lignes | | Loisirs Adultes | Masters + | Loisirs Adultes | | |
| | | Jeunes | Loisirs jeunes | | Open<br>3 lignes<br>Thomas | | Relève | Masters | BNSSA | | |
| | | | | | | | Sauv' tout N3 | | Masters<br>5 lignes Remi | | |
| | Côtier Thom | Côtier Thom | Côtier Clem | | | | Côtier Clem | Côtier Clem | | | |
| Dimanche | | | | | | | | | | | |